

Алкоголизм - это болезнь.

Алкоголизм – это тяжелая болезнь, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием психической и физической зависимости.

С алкоголем связаны следующие заболевания:

- Острые инфекционные заболевания;
- Воспаление и туберкулез легких;
- Алкогольный гастрит;
- Инсульт;
- Язва желудка;
- Белая горячка.

Алкоголь – средство для избавления от денег, ума и здоровья.

А если я пью только пиво?

Пивной алкоголизм – не менее тяжелая зависимость. Пиво, по мнению многих, - «почти безвредно». Однако это миф.

- У злоупотребляющих пивом резко возрастает нагрузка на сердечно-сосудистую систему, появляется синдром «пивного сердца».
- Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво буквально вымывает из организма человека белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы, что вызывает нарушение работы всей нервной системы, болят ноги, руки, шелушится кожа, появляется раздражительность, плаксивость, нарушается сон, снижается иммунитет, прогрессируют простудные заболевания.
- При пивной алкоголизации быстрее, чем при водочной, поражаются клетки головного мозга, поэтому быстрее нарушается интеллект.
- Разрушается печень, поражаются почки.

ОБРАТИТЕСЬ К НАРКОЛОГУ, ЕСЛИ...

- Вы постоянно думаете об алкоголе, находите искусственные поводы, которые надо «отметить»;
- При нехватке денег Вы легко соглашаетесь на низкокачественный дешевый алкоголь, на который раньше смотрели с отвращением.
- Вы неоднократно принимали решение сократить употребление алкоголя, не пить неделю или более.
- Вам досаждают близкие тем, что критикуют вас за чрезмерное употребление алкоголя.
- Из-за выпивки у вас случались неприятности на работе или дома.
- Иногда вы чувствовали себя после употребления алкоголя очень плохо физически, и у вас возникало чувство вины в связи с этим.
- Периодически вы принимаете спиртное, чтобы опохмелиться, успокоить нервы или избавиться от головной боли.

Государственные медицинские учреждения, оказывающие помощь по наркологии

УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия – наркология»
<http://www.mokc.by/>

220013, г. Минск, ул. П. Бровки, 7

Регистратура (наркология) +375 (17) 331-90-74

«Горячая линия» +375 (17) 331-90-64 ежедневно, кроме сб., вс. 08.00-16.30.

Отделение оказания анонимной наркологической помощи: г. Минск, ул. Осипенко 23.
Регистратура +375 (17) 288-05-41

УЗ Городской клинический наркологический диспансер

220035, г. Минск, ул. Гастелло, 16.

Тел. +375 (17) 226-81-51, +375 (17) 203-56-98

УЗ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»

220053, г. Минск, Долгиновский тракт, 152

Тел./факс: +375 (17) 289-80-48. Справочная, тел: +375 (17) 289-80-46. Приемное отделение
тел: +375 (17) 289-87-32

УЗ «Минский городской психоневрологический диспансер»

220026, г. Минск, ул. Бехтерева, 5

Тел.: + 375 (17) 295-45-98, +375 (17) 295-34-92

Круглосуточный «Телефон доверия» для взрослых:

Тел. :+ 375 (17) **202-04-01**; :+ 375 (17) **290-44-44**

Частные медицинские учреждения, оказывающие наркологическую помощь

Наркологический диспансер "Центр Здоровой Молодежи"

220141, г. Минск ул. Голубева, д.26, корп.1, пом. 40а/М

+375 29 608-68-68

+375 25 681-71-76

Наркологический кабинет «АМБ»

г. Минск, ул. Семашко, 15

+375 29 379-00-15

+375 29 577-00-15

«Парацельс» медицинский центр

г. Минск, ул. Жудро, 28

+375 (17) 201-40-10

+375 29 399-61-03

+375 33 399-61-03

«Грандмедика» медицинский центр

г. Минск, ул. М. Богдановича, 78-670

+375 (17) 334-77-91

+375 29 169-75-17

+375 (17) 334-86-44

«Белмеддиафарм» медицинский центр

Минск, ул. Воронянского, 50/4, каб. 122

+375 29 675-75-03

+375 (17) 220-87-56

+375 (17) 334-01-20

«Даша» медицинский центр

г. Минск, ул. Кнорина, 13/2Н

+375 (17) 281-61-27

+375 29 274-71-37

+375 29 362-41-87

«Доктор Шушкевич» медицинский центр

г. Минск, пр-т Партизанский, 117а, каб. 21

+375 29 360-01-00

«ДомДок» медицинский центр

г. Минск, пер. Корженевского, 2а, пом. 3

+375 29 677-19-66

+375 29 563-07-59

«Исцеление» медицинский центр

г. Минск, ул. Казинца, 120

+375 (17) 212-14-26

+375 (17) 398-50-14

+375 29 635-65-75

«Медицинский центр МТЗ»

г. Минск, ул. Стахановская, 10а

+375 (17) 266-99-38

+375 (17) 399-46-68

«Донские» медицинский центр

г. Минск, Логойский тракт, 10

+375 29 140-15-01

+375 (17) 237-52-09

+375 (17) 237-54-43

«ТЭС-терапия» медицинский центр

г. Минск, ул. Немига, 30

+375 29 557-75-87

+375 29 972-18-31

«Центр лечения алкоголизма»

г. Минск, ул. Филимонова, 53

+375 (17) 268-81-48

+375 29 157-00-72

«Чароўны лекар» медицинский центр

г. Минск, пр-т Независимости, 49, оф. 400а

+375 29 662-52-76

+375 (17) 290-79-01

Реабилитационный центр «Феникс»

Минск, **Передовая** улица, **15**, оф. 18-Б (представительство).

+375 29 03-75-75

+375 (17) 299-98-05